بعد از نابودی حساب معاملاتی، چه کنیم؟

بین معامله گران تازه واردی که اولین حساب هایشان را به مرز نابودی می کشند، بارها دیده ام که این سوال تکرار شده است. بنابراین تصمیم گرفتم مطلبی راجع به این موضوع ارائه دهم.

به جای گریه در گوشه ای ، به خاطر داشته باشید که منفجر کردن حساب کاربری بسیار رایج تر از آن است که فکر می کنید.

این جمله را احتمالاً شنیده اید که می گوید 90٪ تاجران در سال اول شکست می خورند. اکنون ، من نمی دانم که چقدر دقیق است ، اما ناراحت کننده است که بگویم ، من تمایل دارم که باور کنم که این درست است. من خودم سهم عادلانه ای از حساب ها را منفجر کرده ام و در این راه مرتکب تمام گناهان تجارت فانی شده ام.

عدم نظم و انضباط ، معامله به سبک گاوچران ها، رعایت نکردن برنامه معاملاتی ، معامله انتقام جویانه ... اینها همه دلایل عمده این است که چگونه معامله گران در نهایت شاهد دیدن مارجین کال شده هستند. جنبه روشن این است که حتی برخی از بهترین معامله گران، این چنین زمین خوردن هایی را تجربه می کنند و باز می گردند تا به طور مداوم سودآور باشند.

باور کنید ممکن است.

بنابراین قبل از اینکه خدایان فارکس را لعنت کنید و کارما را برای همیشه خراب کنید ، اجازه دهید چهار مرحله را با شما به اشتراک بگذارم که به شما کمک می کند تا به مسیر درست برگردید.

1. ضرر و زیان خود را بپذیرید

اولین قدم مثبت برای بازیابی، پذیرفتن این است که شما یک حساب را منفجر کرده اید. برخی از معامله گران اجازه می دهند که منفی نگری در آن ها فرو رود ، و باعث می شود آنها باور کنند که هرگز به اندازه کافی خوب نیستند تا به طور مداوم سودآور باشند.

معامله گران موفق، از این مرحله گذر می کنند و می فهمند که خطراتی در معامله گری وجود دارد. آنها همچنین می دانند که اگرچه منفجر کردن حساب ایده آل نیست ، اما مطمئناً واقعیتی است که می تواند برای هر معامله گر اتفاق بیفتد.

به جای اینکه دور و بر خود را زیر و رو کنید و به خود شک کنید ، باید به عنوان فرصتی برای یادگیری ، رشد و پیشرفت به عنوان یک معامله گر به آن نگاه کنید.

2. بفهمید اشتباه از کجا بود؟

اکنون که قبلاً با این واقعیت روبرو شده اید که پول سخت خود را از دست داده اید ، وقت آن است که از خود بپرسید: "کجا اشتباه کردم؟"

پاسخ را به احتمال زیاد در ژورنال معاملات خود خواهید یافت. این البته با این فرض است که شما یکی از آنها را دارید و به اندازه کافی برای نوشتن جزئیات تک تک معاملات خود، منظم بوده اید.

آیا زیاد خطر می کردید؟ احتمالاً از اهرم بیش از حد استفاده کرده اید.

آیا معاملات خود را طبق برنامه معاملاتی خود انجام دادید؟ آیا هنوز فکر می کنید سیستم معاملات شما برای شما مناسب است؟

به کاری که انجام می دهید نگاهی بیندازید ، هر تغییری در سبک معاملات خود را بررسی کنید و ببینید چه کاری می توانستید متفاوت انجام دهید.

3. بازگشت به معاملات آزمایشی

صبر کنید. برای اخم کردن زود است. من می دانم که بازگشت به یک حساب آزمایشی در واقع بهترین تقویت کننده نفس نیست. این مانند این است که تبدیل به یک بازیکن فوتبال لیگ برتر شوید اما فقط به مسابقات استانی و محلی اعزام شوید. سرگرمی آن در کجاست؟

فقط بدانید که شرم آور نیست که با خیال راحت تجارت خود را انجام دهید و ریتم خود را برگردانید. بنابراین منیت خود را کنار بگذارید – در طولانی مدت نتیجه می دهد!

به یاد داشته باشید که بازار در هر برهه از زمان همه را فروتن می کند ، مهم نیست که چه کسی هستند. حتی حرفه ای ترین ها هم مستقیما با کله به بازار باز نمی گردند.

یک معامله گر باهوش و معقول می داند که قبل از شروع دوباره به خطر انداختن پول بدست آمده خود در دنیای نابخشودنی تجارت فارکس ، باید اعتماد به نفس خود را افزایش دهد.

4. حساب دیگری باز کنید

هیچ دوره زمانی خاصی برای ماندن در نسخه آزمایشی وجود ندارد (شما می دانید چه زمانی آماده هستید). با مقدار پولی که فقط مایل به از دست دادن هستید ، حساب دیگری باز کنید. تکرار می کنم – فقط پول هایی را که می خواهید از دست بدهید معامله کنید.

این بار بیش از حد از اهرم استفاده نکنید و مدیریت ریسک صحیح را در بر بگیرید.

و اطمینان حاصل کنید که مانند سفید روی برنج به برنامه تجارت خود پایبند هستید!

ممکن است بلافاصله شاهد افزایش سود خود نباشید ، اما یک معامله گر منظم بودن یک پیروزی بزرگ است.

آخرین نکته بسیار مهمی که باید به خاطر بسپارید: به راحتی دلسرد نشوید. اگر به خودتان اعتقاد نداشته باشید ، هیچ کس دیگری باور نخواهد کرد.

این کاملا به شما بستگی دارد که خود را از روی زمین بلند کنید و به مسیر خود ادامه دهید. از کانیه اوست بشنوید: هر دردی که مرا نکشد، فقط باعث قوی تر شدن من می شود!

امیدوارم این مقاله برایتان مفید باشد، روز خوبی داشته باشید

Aidin Jabarpoor

@Supply_And_Demand